

CHECK-LIST – SKIALP TÚRA V ČR

Zkontrolujte si, že vám nechybí nic podstatného:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> skialpové lyže | <input type="checkbox"/> skialpové boty |
| <input type="checkbox"/> stoupací pásy | <input type="checkbox"/> hole (s většími talířky) |
| <input type="checkbox"/> lavinové vybavení (vyhledávač, lopata, sonda) | <input type="checkbox"/> čelovka náhradní baterie |
| <input type="checkbox"/> funkční spodní prádlo | <input type="checkbox"/> spodky (dlouhé nebo 3/4 teční) |
| <input type="checkbox"/> funkční triko (ideálně dl. rukáv) | <input type="checkbox"/> ponožky (vysoké) |
| <input type="checkbox"/> sportovní (prodyšná) mikina | <input type="checkbox"/> bunda a kalhoty typu softshell |
| <input type="checkbox"/> bunda s membránou (Gore-Tex, Climatic...) | <input type="checkbox"/> zateplovací bunda (primaloft, peří, ovčí vlna) |
| <input type="checkbox"/> rukavice (slabší lyžařské, včetně 1x náhradní) | <input type="checkbox"/> náhradní podkolenky |
| <input type="checkbox"/> čelenka, čepice | <input type="checkbox"/> nákrčník |
| <input type="checkbox"/> termoska | <input type="checkbox"/> lékárnička (vhodná je aplikace záchrana) |
| <input type="checkbox"/> alu folie | <input type="checkbox"/> jelení lůj |
| <input type="checkbox"/> nabitý mobil (nabíječka, powerbanka) | <input type="checkbox"/> svačina, tyčky, energy gel apod. |
| <input type="checkbox"/> věci osobní potřeby (doklady, toaletní potřeby, peníze) | <input type="checkbox"/> náhradní talířky na hole, stříbrná lepenka, multifunkční skládací nůž |

Plánujete přespání na horské chatě? Doplňte svou výbavu:

- pantofle na přezutí do chaty
- toaletní potřeby, ručník, léky...
- věci na převlečení (triko, kalhoty, mikina)
- věci na spaní

Check-list slouží jako naše doporučení, co by vám na skialpové túře nemělo chybět. Vždy se rozhodujte s ohledem na počasí a konkrétní sněhové podmínky.

Mohlo by vás také zajímat:

[Jak se obléci na skialpovou túru »](#)

[Jaké hole si vzít na skialp »](#)

[Nemáte skialpové lyže, boty, pásy? Vše vám zapůjčíme »](#)

[Česká značka Hannah nabízí ucelenou kolekci ryze na skialp »](#)

[Jaký je rozdíl mezi lyžařskou a skialpovou helmou »](#)

[6 základních pravidel správného skialpinisty »](#)

Chcete prodiskutovat výběr chybějící výbavy osobně?

[Domluvte si schůzku s naším Outdoor Expertem](#)